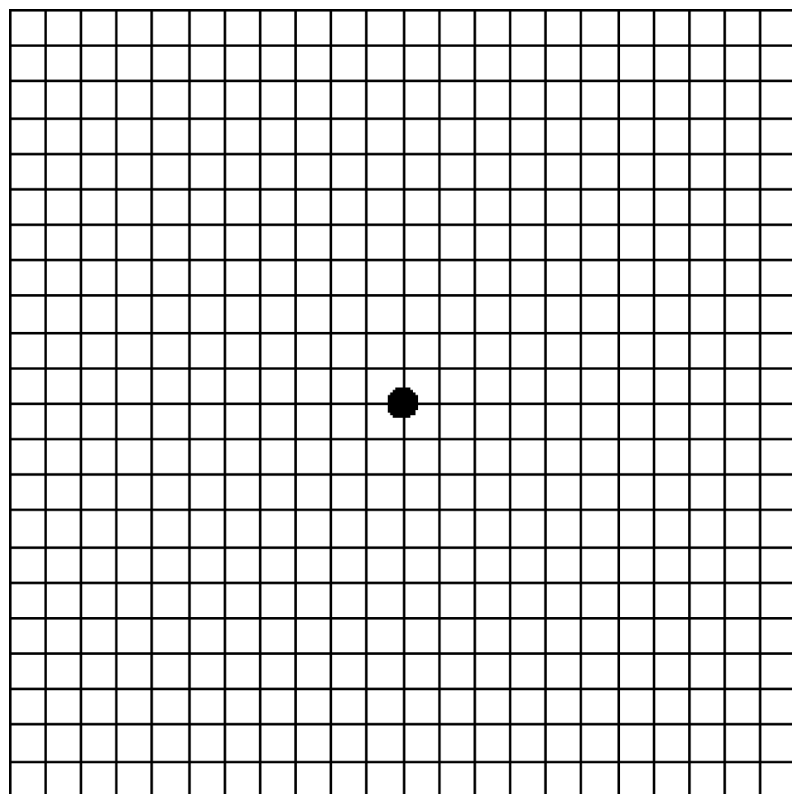


La prevenzione è importante, controlla la tua vista

Griglia di Amsler



La griglia di Amsler è un utile mezzo per monitorare la tua visione centrale. Con questo semplice test è possibile individuare precocemente i sintomi di alcune patologie che colpiscono la parte centrale della retina. Ogni occhio va testato separatamente: questo aiuta ad identificare i sintomi visivi che possono interessare solo un occhio.

Come utilizzare la griglia di Amsler:

- Controlla che vi sia una luce adeguata;
- Indossa gli occhiali che usi per leggere;
- Tieni la griglia a circa 30 cm dagli occhi;
- Copriti un occhio con il palmo della mano;
- Con l'occhio scoperto fissa il punto nero al centro della griglia.

Fatti le seguenti domande:

- Le linee sono interrotte o piegate?
- Ci sono dei quadrati che hanno forma e dimensioni differenti?
- Le linee sono ondulate, mancanti o sbiadite?

Se hai risposto “sì” ad una di queste domande è opportuno che tu contatti il tuo oculista per un esame più approfondito.



Lettura Agevolata
Associazione Onlus